



CHU DE REIMS



# PARAF

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT  
AUX AIDANTS FAMILIAUX

## Temps libéré

Vous êtes l'**aidant** d'un **proche âgé de plus de 60 ans** atteint d'une **maladie neuro-évolutive** (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaques,...) ou en perte d'autonomie ?

La PARAF vous propose d'**accompagner votre proche** à domicile ou en collectif **pendant votre absence** pour vous permettre de bénéficier de « temps libéré ».



Etablissement de proximité,  
soins d'excellence

[www.chu-reims.fr](http://www.chu-reims.fr)

Suivez l'actualité du CHU sur

## ► Un **accompagnement individuel** à votre **domicile**

Vous souhaitez prendre du temps pour vous à domicile ou en dehors (rendez vous médical, courses, activités personnelles, entretien avec un psychologue de la PARAF) ? Un professionnel formé peut prendre le relais auprès de votre proche à domicile.

### Quand ?

Du lundi au vendredi, intervention en journée.

Pour une durée de 1 h à 3 h maximum.

Limité à 12 interventions dans l'année.

## ► Un **accompagnement collectif** dédié aux **aidés** et pour les **aidants** participant aux dispositifs de la **PARAF**

Vous souhaitez participer au Café des Aidants ou aux activités de bien être « Instant pour soi » proposés par la PARAF ?

Un professionnel accompagnera votre proche au sein de la **Résidence Roederer** le temps de ce répit.

### Quand ?



#### Lors du Café des aidants,

Accueil possible un jeudi par mois de 13 h 30 à 17 h 45

#### Lors des activités « Instant pour soi »,

Accueil possible un vendredi par mois de 13 h à 17 h



Pour en savoir plus, flasher ce QR code



## ▶ Quel est **le territoire d'intervention** ?



## ▶ Combien **ça coûte** ?

Aucun reste à charge financier n'est appliqué à ce stade. Cette offre est proposée sur la base d'une expérimentation financée par l'Agence Régionale de Santé Grand Est.

## ▶ **Comment** ?



**Prise de contact** avec la PARAF

au **03 26 78 35 12**

paraf@chu-reims.fr

**RÉSIDENCE WILSON**

25 Bis, Boulevard du Président Wilson - 51092 REIMS Cedex



Du **lundi** au **vendredi** de **8h30** à **16h30**



**Organisation d'une première visite à domicile** permettant de définir le projet d'accompagnement



**Mise en place du répit**

À domicile ou sur la résidence

